

# Commission Sport Santé

Présidente : Laurence DE JAEGHERE

-=-=-=-=-=-

## => **Formation « Prévention de la mort subite »**

Depuis 2007, la commission Sport Santé du CDOS du Nord a souhaité développer un des axes de travail impulsé par CNOSEF et l'Etat : La prévention de la mort subite du sportif. La promotion de la défibrillation et sa mise à disposition au grand public est un enjeu majeur. De plus en plus d'équipements sportifs sont munis de défibrillateurs automatiques. Les dirigeants associatifs sont donc demandeurs de séances de formations à l'utilisation de ces appareils.

Le CDOS du Nord a décidé d'accompagner ces associations sportives et leurs propose des sessions de sensibilisations.

En 2017, 3 séances ont été organisées et 25 personnes ont été formées.

## => **Sentez-Vous Sport**

Dans le cadre de la Semaine Sentez-vous Sport initiée par le CNOSEF, le CDOS du Nord a :

- organisé un parcours santé « Vanupied » dans le cadre de Natur'Sport des 23 et 24 septembre dernier
- communiqué autour de toutes les opérations labellisées via le site du CDOS du Nord et du Conseil départemental.

## => **Sport sur ordonnance**

Depuis mars dernier, les patients atteints d'une affection de longue durée peuvent se voir prescrire une activité physique adaptée par leur médecin traitant.

Le mouvement sportif souhaite s'investir dans le sport sur ordonnance et remplir sa mission de santé publique.

Le CDOS du Nord a organisé un colloque d'informations le 14 octobre à Lompret. Les personnes présentes ont assisté à un débat dans lequel les différents acteurs (milieu médical, mouvement sportif, collectivités territoriales, mutuelles) ont évoqué leur point de vue, leurs attentes et leurs problématiques.

## **Perspectives 2018 :**

- Le CDOS du Nord réfléchit à la mise en place d'un colloque à destination des encadrants afin de les sensibiliser aux nouveaux enjeux liés au « sport santé ».
- Un second colloque sera organisé à l'automne pour constater les évolutions du dispositif « sport sur ordonnance » et réfléchir aux problématiques sur notre territoire.
- Un label « sport santé » est en cours de réflexion afin de faciliter la visibilité des actions entreprises par le mouvement sportif sur cette thématique.